トータルサポートセンターとみおか
月間カレンダー

10
October 2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 休館日	2	3 交流サロン 秋アート 14:00~	4
5 介護予防教室	6	7	8 休館日	9	10 交流サロン 体幹について 14:00~	11
12 介護予防教室	13	14	15 休館日	16	17 交流サロン ブレインフード 14:00~	18
19 介護予防教室	20	21	22 休館日	23	24	25
26 介護予防教室	27	28	29 休館日	30	31 交流サロン 血圧コントロール 14:00~	