

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

09

September | 2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3 休館日	4	5 交流サロン 秋アート 14:00～	6
7 介護予防 教室	8	9	10 休館日	11	12	13
14 介護予防 教室	15	16	17 休館日	18	19 交流サロン 尿漏れのお話 14:00～	20
21 介護予防 教室	22	23	24 休館日	25	26 交流サロン 椅子ヨガ 14:00～	27
28 介護予防 教室	29	30	31 休館日			