

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

07

July | 2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2 休館日	3	4 交流サロン 冷え対策 14:00～	5
6 介護予防 教室	7	8	9 休館日	10	11 交流サロン 料理教室 14:00～	12
13 介護予防 教室	14	15	16 休館日	17	18 交流サロン 関節の痛み 14:00～	19
20 介護予防 教室	21	22	23 休館日	24	25 交流サロン 骨粗鬆症 14:00～	26
27 介護予防 教室	28	29	30 休館日	31		