

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

06

June | 2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 介護予防 教室	2	3	4 休館日	5	6 交流サロン 熱中症 14:00～	7
8 介護予防 教室	9	10	11 休館日	12	13 交流サロン 腸活習慣 14:00～	14
15 介護予防 教室	16	17	18 休館日	19	20 交流サロン 自律神経 リセット 14:00～	21
22 介護予防 教室	23	24	25 休館日	26	27 交流サロン 睡蓮アート 14:00～	28
29 介護予防 教室	30					