

トータルサポートセンターとみおか
月間カレンダー

04

April | 2026

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|------------------|-----|-----|-----------|-----|---------------------------------------|-----|
| | | 1 | 2 休館日 | 3 | 4 | 5 |
| 6 介護予防 教室 | 7 | 8 | 9 休館日 | 10 | 11 交流サロン 春アート 14:00～ | 12 |
| 13 介護予防 教室 | 14 | 15 | 16 休館日 | 17 | 18 交流サロン 尿漏れ対策 ヨガ 14:00～ | 19 |
| 20 介護予防 教室 | 21 | 22 | 23 休館日 | 24 | 25 交流サロン 圧迫骨折に ついて 14:00～ | 26 |
| 27 介護予防 教室 | 28 | 29 | 30 休館日 | 31 | | |