

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

02

February | 2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2 介護予防 教室	3	4	5 休館日	6	7 交流サロン 正しい歩き方 14:00～	8
9 介護予防 教室	10	11	12 休館日	13	14 交流サロン 折り紙アート 14:00～	15
16 介護予防 教室	17	18	19 休館日	20	21 交流サロン 体力測定 14:00～	22
23 介護予防 教室	24	25	26 休館日	27	28	