

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

01

January 2026

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 介護予防 教室	6	7	8 休館日	9	10 交流サロン 体の 錆とコゲ 14:00～	11
12 介護予防 教室	13	14	15 休館日	16	17 交流サロン 転倒予防 14:00～	18
19 介護予防 教室	20	21	22 休館日	23	24 交流サロン 椅子ヨガ 14:00～	25
26 介護予防 教室	27	28	29 休館日	30	31	