

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

10

October | 2025

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2 休館日	3	4 交流サロン 飾り付け 14:00 ~	5
6 介護予防 教室	7	8	9 休館日	10	11	12
13 介護予防 教室	14	15	16 休館日	17	18 交流サロン 睡眠に ついて 14:00~	19
20 介護予防 教室	21	22	23 休館日	24	25 交流サロン 椅子ピラティス 14:00~	26
27 介護予防 教室	28	29	30 休館日	31		