

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

08

August | 2025

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2 交流サロン 折り紙 14:00～	3
4 介護予防 教室	5	6	7 休館日	8	9 交流サロン 食養生 14:00～	10
11 介護予防 教室	12	13	14 休館日	15	16	17
18 介護予防 教室	19	20	21 休館日	22	23 交流サロン 代謝を上げ るには？ 14:00～	24
25 介護予防 教室	26	27	28 休館日	29	30 交流サロン 痛みに効く ストレッチ 14:00～	31