

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

06

June | 2025

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2 介護予防 教室	3	4	5 休館日	6	7 交流サロン 梅雨飾り付け 14:00～	8
9 介護予防 教室	10	11	12 休館日	13	14	15
16 介護予防 教室	17	18	19 休館日	20	21 交流サロン 体の歪み 解消 14:00～	22
23 介護予防 教室	24	25	26 休館日	27	28 交流サロン 椅子ヨガ 14:00～	29
30						