

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

3

日 月 火 水 木 金 土

			1	2 休館日	3	4 交流サロン 10:00-11:30 健康太極拳
5	6 介護予防 教室	7	8	9 休館日	10	11
12	13 介護予防 教室	14	15	16 休館日	17	18 交流サロン 11:00-12:00 知っておきたい 尿酸値
19	20 介護予防 教室	21	22	23 休館日	24	25 交流サロン 15:00-15:30 音楽に合わせて 身体を動かそう3
26	27 介護予防 教室	28	29	30 休館日	31	

2023

2023